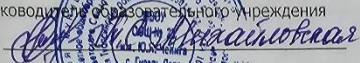


9 января 2025

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

 с. Гаскель-Юго

Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	640	21,06	22,46	109,36	719,34	140,53
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	23,63
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	870	26,12	26,87	104,27	719,9	157,60
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	52,63
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	400	14,92	19,49	55,77	415,4	78,55
Итого :	1 910	62,10	68,82	269,40	1 854,64	376,68

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивоинская В. С.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи

